

## Runmageddon Poznań zbliża się wielkimi krokami

To już pewne! Runmageddon Poznań odbędzie się 8-9 maja br. Po udanych dwóch eventach w lutym i kwietniu, Runmageddon nie zwalnia tempa i planuje trasy kolejnego ekstremalnego biegu przez przeszkody. Tym razem ta jedna z najpopularniejszych imprez sportowych w Polsce odbędzie się na terenie Hipodromu Wola. Fani ekstremalnych przygód i aktywności fizycznej już zacierają ręce, bo po roku będą mogli pokonać ekscytujący Runmageddon w Wielkopolsce.

*- Podczas krakowskiego eventu radość kipiała wręcz ze startujących Runmageddończyków. Ten widok był wielką nagrodą za naszą pracę, włożoną w organizację tego eventu. Dużo osób miało wątpliwości czy Runmageddon Kraków dojdzie do skutku, ale dzięki wzorowej współpracy z policją i sanepidem, udało się. Ludzie są spragnieni dobrych emocji, a takie bez wątpienia dostarcza im Runmageddon. Dlatego zapraszam wszystkich do oderwania się choć na chwilę od czarnych, covidowych chmur i poznania smaku przygody. Z naszej strony zapewnimy, że wszystkie nasze eventy organizowane są zgodnie z obostrzeniami i ze szczególną dbałością o Wasze zdrowie - mówi Jaro Bieniecki pomysłodawca i założyciel Runmageddonu.*

Do Runmageddonu Poznań pozostały jeszcze dwa tygodnie, dlatego chętni mają jeszcze czas żeby wybrać formułę biegu dla siebie i zdecydować, czy wolą pokonać: Intro, czyli 3 km i 15 przeszkód czy Rekruta o długości 6 km i 30 utrudnień. A może mają ochotę na wspólny start w Runmageddonie Family (2 km, 15 przeszkód) i poczucia, jak fascynująca i zespalająca może być ta sportowa przygoda. Osoby, które choć raz przebiegły w tym lub zeszłym roku ekstremalną trasę mogą też wystartować w tzw. Finale Runmageddonu i pokonać dystans 10 km z 50 przeszkodami. Taką wyjątkową trasę można pokonać tylko raz w roku, więc jest to nie lada okazja. Podczas poznańskiej edycji dzieci i młodzież również znajdą coś dla siebie. W sobotę 8 maja br. będą mogły przeżyć spektakularną przygodę, ścigając się na trasie Runmageddonu Kids lub Junior.

Organizator Runmageddonu rozpoczął już planowanie ekstremalnych tras. Poprowadzone będą one głównie na terenie Hipodromu Wola, ale także dotrą do zielonego obszaru Bogdanki. Startujący muszą być gotowi na energetyzujący wysiłek i wielką dawkę emocji. Będą przeskakiwać wykopane doły, pokonywać baloty z siana, biegać z dodatkowym obciążeniem w postaci opon, które także przyjdzie im przerzucać. Staną twarzą w twarz z zmyślnymi konstrukcjami organizatora takimi jak: Multi Rig, Kratownica, Helikopter czy Pole Dance. Sprawdzą swoje umiejętności czołgania się pod Siatką oraz Zasiekami, ale także dostaną to, na co czekają, czyli błoto. Do udziału w Runmageddonie zapisać można się poprzez stronę [www.runmageddon.pl](http://www.runmageddon.pl). Można to zrobić do dnia 7 maja 2021 r., do godziny 12:00.

## Runmageddon w czasach pandemii

Runmageddon w dobie pandemii zorganizował już 10 udanych wydarzeń. Od 2020 roku cały czas sumiennie dostosowuje się do rządowych obostrzeń wynikających z aktualnych rozporządzeń Rady Ministrów. Przestrzega wszystkich przepisów dotyczących zapewnienia w trakcie organizowanych imprez bezpieczeństwa. Dlatego na terenie wydarzenia Runmageddon Poznań będą mogli przebywać jedynie startujący, pracownicy organizatora i media akredytowane. Przed wejściem na teren imprezy każdy poddany będzie pomiarowi temperatury ciała. Przy odbiorze pakietu trzeba będzie wypełnić ankietę dotyczącą COVID19. Do momentu startu organizator rekomenduje przebywanie w maskach. Ponadto, między seriami wprowadzone zostaną przerwy techniczne służące dezynfekcji przeszkód.

### Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska

PR Manager

[karina.cywinska@runmageddon.pl](mailto:karina.cywinska@runmageddon.pl)

698 555 835

---

*Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W ubiegłym roku, mimo ogłoszenia pandemii i nieoczekiwanego lockdownu udało się zorganizować 8 wydarzeń. Zaś w roku 2019 w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 89 tysięcy osób, w tym 68 000 dorosłych i 21 000 dzieci, młodzieży i całych rodzin. Od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 260 tysięcy uczestników. Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru dla osób po 16 r.ż. są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód). Dla dzieci 4-11 lat dedykowana jest formuła KIDS, zaś dla młodzieży między 12- 15 rokiem życia - Junior. Od roku 2019 Runmageddon zaczął zapraszać do ekstremalnego starcia całe rodziny, przygotowując dla nich Runmageddon Family.*