

Ekstremalne podsumowanie wakacji, czyli Runmageddon Silesia JSW S.A.

To już w ten weekend. Tysiące Runmageddończyków z całej Polski zjedzie się do Kopalni Węgla Kamiennego „Knurów-Szczygłowice” Ruch „Szczygłowice”, by pokonać jeden z bardziej ekscytujących ekstremalnych biegów z przeszkodami. Górnicze Runmageddony od zawsze cieszą się wielką popularnością i przyciągają wielu zainteresowanych. W tej edycji emocje sięgną zenitu, gdyż Organizator właśnie na to wydarzenie zaplanował nową unikalną formułę biegu - 12 h.

Runmageddon Silesia JSW S.A. będzie trwał dwa dni. Sobota upłynie pod znakiem formuł dla początkujących - Intro (3 km, 15 przeszkod) i średniozaawansowanych - Rekrut (6 km, 30 przeszkod) oraz dla dzieci - Runmageddon Kids i młodzieży - formuła Junior. Tego dnia pierwsi na starcie, o 7:40 staną profesjonalni biegacze serii Elite Rekrut. Następnie od 8:00 do 14:00 będą startować uczestnicy fali Open, którzy w seriach co 15 minut będą wybiegać na trasę, 6 kilometrów najeżoną 30 przeszkodami. Od 15:00 do 16:00 swoją ekstremalną przygodę rozpoczną nowicjusze, którzy posmakują po raz pierwszy Runmageddonu na odcinku 3 kilometrów z 15 utrudnieniami. W godzinach 10:00 -14:00 będzie rozgrywać się akcja Runmageddonu Kids. Dzieci w wieku od 4-11 lat, będą startować co 20 minut, w odpowiednich grupach wiekowych, tak by pokonywanie trasy sprawiało im jak największą przyjemność. Młodzież 12-15 lat stanie na starcie o godzinie 17:00 i 17:20.

Niedziela zapisze się na kartach historii Runmageddonu, jako dzień pełen wymagających wyzwań. O 7:00 najbardziej odważni i silni Runmageddończycy przystąpią do Biegu 12 h. Będą oni przez 12 godzin przemierzać kilkakrotnie pętle 12 kilometrów najeżonych 50 przeszkodami. Kto w tym czasie najszybciej pokona, jak największą liczbę okrążeń, dowiedzieć się będzie można na koniec dnia, kiedy wszyscy zawodnicy dotrą do mety. Kiedy najwytrwalsi pokonywać będą Bieg 12, o 7:40 wystartują zawodnicy OCR w serii Elite formuły Classic (12 km, 50 przeszkod), a tuż po nich w 10 seriach po maksymalnie 120 osób pobiegną startujący w serii Open. Tego dnia na ekstremalną zabawę mogą liczyć też dzieci, gdyż między godziną 10:00 a 12:40 będą mogli pobiec w Runmageddonie Kids.

Atrakcje dodatkowe

W sobotę, przed 11:00 dla uczestników i gości zagra Orkiestra Górnicza, a tuż po niej Prezes JSW S.A. oficjalnie otworzy śląską edycję biegu. Po tej godzinie wystartuje też specjalna seria Górników, którzy mierzyć się będą z ekstremalnym wyzwaniem. W trakcie eventu dla kibiców przygotowane będzie Miasteczko Kibica, gdzie będą oni mogli podziwiać zmagania Runmageddończyków. Z tego miejsca będą mogli dopingować uczestników radzących sobie między innymi z Multirigiem czy Oponeo. Dodatkowo, do dyspozycji wszystkich zainteresowanych Runmageddonem będą strefy partnerów biegu. Pit Bull West Coast zachęci do zakupów w markowym sklepie ubrań z logo Runmageddonu, a Salomon pozwoli wypożyczyć obuwie i przetestować je na ekstremalnej trasie. Melvit zaprosi do posmakowania pysznych przekąsek marki. Na mecie Canon umożliwi wydrukowanie na miejscu pamiątkowych zdjęć z mety. Podczas wydarzenia pełno będzie również atrakcji dla dzieci. Kubuś przygotuje specjalną strefę, w której dzieci będą mogły aktywnie spędzić czas.

Informacje praktyczne

Zakupiony pakiet można będzie odebrać w Biurze Zawodów na terenie miasteczka przy ul. Wieczorka w Knurowie. Dojście do miasteczka będzie oznaczone żółtymi znakami.

Godziny odbioru pakietów startowych w Biurze Zawodów:

Piątek 30.08: 16:00- 19:00

Sobota 31.08: 6:00 – 18:00

Niedziela 01.09: 5:30 – 10:30

Kontakt dla mediów:

Klaudia Sajdak

Junior PR Manager

klaudia.sajdak@runmageddon.pl

+48 698 552 787

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W ubiegłym roku w 20 wydarzeniach wystartowało blisko 79 tysięcy osób, w tym 67 000 dorosłych i 12 000 dzieci. Od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już 200 tysięcy uczestników. W 2018 roku Runmageddon rozpoczął swoje ekspansję zagraniczną, organizując pierwszy bieg z przeszkodami na Saharze oraz w górach Kaukaz.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).