

Prawdziwy sprawnościowy sprawdzian czyli pierwsze Otwarte Mistrzostwa Biegów Przeszkodowych dla Żołnierzy

Dwuetapowe zawody oraz prawdziwy sprawnościowy sprawdzian czekał żołnierzy podczas pierwszych Otwartych Mistrzostw Biegów Przeszkodowych w Siedlcach. Reprezentanci jednostek wojsk lądowych, lotniczych oraz specjalnych zmierzali się z przeszkodami Runmageddonu i potwierdzili swoją siłę i charakter.

Podczas ostatniego w tym roku Runmageddonu w Siedlcach żołnierze z jednostek wojsk lądowych, lotniczych i specjalnych stanęli na starcie Runmageddonu. Podjęli się wyzwania pokonania dwuetapowego ekstremalnego biegu z przeszkodami. Pierwszego dnia zmierzali się z sześciokilometrowym dystansem najeżonym ponad 30 ekstremalnymi przeszkodami. Drugiego, czekał ich trudniejszy, bo dziesięciokilometrowy dystans z 53 konstrukcjami Runmageddonu. Żołnierze mieli okazję sprawdzić swoją kondycję, szybkość, zwinność, siłę i sprawność pokonując te same przeszkody, co startujący w seriach Elite profesjonalnie przygotowani biegacze przeszkodowi. Stanęli twarzą w twarz z pogromcą mięśni Multirigiem, nowym Combosem, czy wodną niespodzianką Aquaman'em by Samsung. - *To mój pierwszy start w Mistrzostwach Runmageddonu. Będę miał okazję się sprawdzić w tym ekstremalnym biegu, zobaczymy jak będzie. Mistrzostwa Żołnierzy to dobry pomysł, który został dobrze przyjęty przeze mnie i moich kolegów.* - mówił reprezentant Wojskowej Akademii Technicznej tuż przed startem. Wśród kobiet startujących w dwuetapowych Pierwszych Otwartych Mistrzostwach Żołnierzy w Biegach Przeszkodowych wygrała Natalia Żukowska, a drugie miejsce zdobyła Dajana Korzeń. Z mężczyźni mistrzem okazał się Kamil Pawłowski, drugie miejsce zdobył Michał Sasak, a trzecią pozycję zajął Wojciech Wcisło. - *W wojsku dużo ćwiczymy, biegamy, więc jesteśmy dobrze przygotowani do Runmageddonu. Dzisiejsza trasa miała bardzo dużo przeszkód technicznych. Mniej biegu, więcej wysiłku fizycznego związanego z górnymi partiami ciała.* - mówił reprezentant Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu. Projekt startu żołnierzy w największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegu przez przeszkody wsparty był dotacją Ministerstwa Obrony Narodowej, przydzieloną w ramach wspierania sportu masowego w wojsku. - *Jako żołnierz brałem udział w kilku misjach bojowych - mając to doświadczenie jestem przekonany, że biegi przeszkodowe stanowią cenne dopełnienie szkolenia wojskowego. Siła i charakter - motto Runmageddonu doskonale wpisuje się w specyfikę szkolenia bojowego żołnierzy, stąd nasz pomysł na organizację mistrzostw i popularyzację tej dyscypliny wśród żołnierzy.* - mówi koordynator Mistrzostw Marcin Szymański.

Kontakt dla mediów:

Karina Cywińska

PR Manager

tel.: 698 555 835

E-mail: karina.cywinska@runmageddon.pl

O Runmageddonie

Runmageddon jest największym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód - wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły - INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).