
Jak zregenerować suchą skórę zimą?

Jesień już prawie za nami! Pomyśl o zmianie pielęgnacji i już teraz przygotuj się na chłodniejszą aurę. Intensywne nawilżanie to podstawa przemyślanej rewitalizacji skóry. Poznaj aktywne substancje, które zapewnią ci niezawodną ochronę i blask nawet w pochmurne, zimowe dni.

Zima to niezwykle wymagający czas dla naszej skóry. Z jednej strony niskie temperatury, mróz i chłodny wiatr, z drugiej – suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach. Czynniki te osłabiają naturalną warstwę ochronną skóry i sprawiają, że staje się ona odwodniona, przesuszona i podatna na podrażnienia. Tym objawom często towarzyszy również nieprzyjemne uczucie ściągnięcia lub swędzenia – to znak, że powinniśmy zadbać o dobór odpowiednich kosmetyków, które skutecznie zredukują ten dyskomfort.

Ochrona – czas, start!

Zimą nasz naturalny płaszcz hydrolipidowy jest szczególnie narażony na zewnętrzne uszkodzenia. Warto więc wzbogacić codzienną pielęgnację o preparaty, które zapobiegą utracie wody oraz zapewnią dogłębne nawilżenie i odżywienie wrażliwej skóry. Stosowanie odpowiedniego kremu do twarzy to podstawa zimowej pielęgnacji! *Przy wyborze konkretnej receptury zwróć uwagę na takie składniki jak naturalne kwasy tłuszczowe oraz peptydy mlekowe, które przywrócą twojej skórze prawidłową równowagę hydrolipidową* – zaleca podkreśla Olga Kamińska, kosmetolog. Pomocne okażą się także składniki łagodzące, takie jak aloes czy wyciąg z rumianku. Warto również bliżej zapoznać się z odżywczym wyciągiem z rokitnika, który jest niezwykle bogaty w osławione witaminy młodości, czyli A i E. Pragniesz poprawić koloryt swojej skóry? Wybierz kosmetyk wzbogacony o witaminę C – ten naturalny przeciwutleniacz potrafi zdziałać prawdziwe cuda z pozbawioną blasku cerą. Dodatkowo sięgaj po produkty uzupełniające takie jak np. odżywcze maski lub serum.

Zadbaj o delikatne oczyszczenie

Kompleksowa, zimowa pielęgnacja nie polega wyłącznie na stosowaniu kosmetyków o działaniu ochronnym. Musimy również zadbać o delikatne oczyszczenie skóry twarzy. W starciu z silnym wiatrem i mrozem najlepiej całkowicie zrezygnować z preparatów oczyszczających na bazie alkoholu i mydła. W końcu nadmierne wysuszenie i podrażnienie, to ostatnie czego potrzebuje nasza skóra. Zimą sprawdzą się przede wszystkim delikatne płyny do demakijażu lub mleczka z dodatkiem substancji nawilżających. Przy demakijażu warto szczególnie zadbać o wrażliwą okolicę oczu. Niezwykle cienka i praktycznie pozbawiona gruczołów łojowych skóra potrzebuje w tym miejscu silnego wzmocnienia oraz ochrony. Pamiętaj więc o stosowaniu natłuszczającego preparatu, który stworzy dodatkową warstwę ochronną w tym newralgicznym punkcie.

Terapia S.O.S.

Gdy na co dzień zmagamy się z suchą skórą twarzy, zimą może okazać się, że zwykły krem nawilżający nie będzie stanowił wystarczającej ochrony przed niskimi temperaturami. W tym wypadku warto sięgnąć po emulsję regenerującą, która wzmocni naturalną barierę ochronną, a tym samym zapewni

jej wysoki poziom nawilżenia oraz głęboką regenerację. Gdy za oknem pojawi się pierwszy śnieg, powinniśmy włączyć do pielęgnacji preparaty zawierające cenne oleje roślinne. Olej jojoba lub olej sezamowy świetnie koją podrażnioną skórę, przywracają jej elastyczność i gładkość oraz doskonale zabezpieczają ją przed działaniem zimna. Idealnym rozwiązaniem jest aktywne Serum T.E.W.L. marki Biologique Recherche. Nie bez powodu serum nazwano TEWL, czyli TRANSEPIDERMAL WATER LOSS – zapobieganie przesnaskórkowej utracie wody. Produkt wykazuje niezwykle dużą skuteczność w przypadku skóry bardzo suchej. Przy jego regularnym stosowaniu możesz zapomnieć o uczuciu ściągnięcia oraz swędzenia, skóra staje się elastyczna i nawilżona. Serum znakomicie sprawdzi się jako produkt do codziennej pielęgnacji skóry zimą oraz produkt SOS do skóry wymagającej natychmiastowego nawilżenia.

Zima to idealny czas, by zatroszczyć się o odpowiednie nawilżenie, regenerację i odżywienie skóry. Nasze starania zaowocują atrakcyjnym wyglądem i uczuciem komfortu. Przecież zasługujesz na to, aby cieszyć się piękną skórą przez cały rok!

Olga Kamińska – Training Manager Biologique Recherche. Kosmetolog, zawodowo związana z branżą beauty od 7 lat. Świat Biologique Recherche nie ma przed nią tajemnic. Prowadzi szkolenia z zakresu produktów, jak również zabiegów i masażu autorskich marki. Kosmetologia jest jej największą pasją. Jak sama zaznacza: „Pielęgnacja skóry to dla mnie coś więcej niż aplikacja produktu. To wielokierunkowe, holistyczne i spersonalizowane działanie oparte na produktach o najwyższej skuteczności działania.”

Biologique Recherche to istniejąca od ponad 40 lat francuska marka kosmetyków biologicznych i autorskich zabiegów haute couture, którą wyróżnia innowacyjne podejście do pielęgnacji urody. Naturalne składniki pochodzenia roślinnego, morskiego i biologicznego oraz unikatowe formuły z zastosowaniem najwyższych stężeń składników aktywnych to sekret marki. Jej skuteczność doceniły kobiety na całym świecie, w tym światowe gwiazdy, takie jak Sharon Stone, Linda Evangelista czy Mary-Kate i Ashley Olsen.