
Sposoby na zwiotczałą i przesuszoną skórę twarzy

To naturalne, że każdy z nas chce jak najdłużej zachować młodzieńczy wygląd i blask. Niestety, szybkie tempo życia oraz wszechobecny stres nie ułatwiają nam tego zadania. Jak wyglądać świeżo i promiennie każdego dnia? O poradę zapytaliśmy eksperta, Panią Olę Kamińską, kosmetolog i Training Manager Biologique Recherche, która wyjaśnia, jak należy dbać o skórę twarzy, aby codziennie z uśmiechem spoglądać w lustro.

Dlaczego nasza skóra wiotczeje?

Olga Kamińska: Za sprężystość i jędrność skóry odpowiadają włókna kolagenowe i elastynowe. Wraz z wiekiem produkcja tych białek się zmniejsza, a włókna ulegają osłabieniu, co uwidacznia się w postaci zwiotczenia skóry. Początkowo ten proces jest praktycznie niezauważalny. Natomiast jego tempo znacznie przyspiesza po 40. roku życia, a najsilniejsze zmiany możemy zaobserwować w okresie menopauzy. Wraz z wiekiem zmniejsza się również ilość produkowanego sebum, przez co nasza cera znacznie łatwiej się wysusza, co dodatkowo pogarsza jej wygląd i kondycję.

Jakie czynniki mają wpływ na nawilżenie i promienność cery?

Olga Kamińska: Na prawidłową kondycję skóry duży wpływ mają otaczające nas środowisko, styl życia oraz codzienna pielęgnacja. Zanieczyszczenia, promieniowanie UV oraz niekorzystne wahania temperatury i wilgotności powietrza mogą przyczynić się do występowania przesuszenia skóry. Takie zmiany można zaobserwować w szczególności po lecie oraz w okresie grzewczym. Nałogi oraz niewłaściwa dieta to kolejne czynniki, które mogą sprzyjać odwodnieniu skóry. Dlatego należy unikać używek, postawić za to na aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie. Niezwykle ważnym czynnikiem wpływającym na zdrowie i blask skóry jest to, co nakładamy na nią każdego dnia rano i wieczorem. Krem nawilżający to za mało! Warto wzbogacić swoją pielęgnację o serum i maskę, które będą chroniły przed utratą prawidłowego nawilżenia.

Jak możemy przeciwdziałać wiotczeniu skóry?

Olga Kamińska: Systematyczna i odpowiednio dobrana pielęgnacja to klucz do zachowania jędrnej skóry. Należy pamiętać o wielokierunkowym postępowaniu i dostarczaniu niezbędnych składników aktywnych o działaniu liftingującym. W codziennej pielęgnacji nie powinno zabraknąć odpowiedniego preparatu myjącego, który delikatnie oczyści skórę bez uszkodzenia płaszcza wodno-lipidowego.

Kolejnym krokiem jest tonik, którego zadaniem nie powinno być wyłącznie przywrócenie właściwego pH skóry. Niezwykle istotne jest także równoważenie jej funkcji oraz właściwe nawilżenie. Dalsze kroki to aplikacja serum i kremu. Tu warto postawić na produkty, które będą stymulowały wytwarzanie kolagenu, dodatkowo napną, zrewitalizują i dogłębnie nawilżą skórę.

Jakie składniki w kosmetykach gwarantują nam promienną, jędrną i gładką skórę?

Olga Kamińska: Składnikami aktywnymi o działaniu ujędrniającym są peptydy, glikoproteiny, elastyna oraz wyciągi z czarnego bzu i migdałowca. W codziennej pielęgnacji warto również stosować kosmetyk z zawartością kwasu hialuronowego oraz colostrum, które pozytywnie wpływają na prawidłowy stopień nawilżenia skóry. Wymienione substancje działają odbudowująco, przywracają gęstość skóry, wykazują też działanie liftingujące – jednym słowem pozwalają zachować młodzieńczy blask.

Olga Kamińska – Training Manager Biologique Recherche. Kosmetolog, zawodowo związana z branżą beauty od 7 lat. Świat Biologique Recherche nie ma przed nią tajemnic. Prowadzi szkolenia z zakresu produktów, jak również zabiegów i masaży autorskich marki. Kosmetologia jest jej największą pasją. Jak sama zaznacza: „Pielęgnacja skóry to dla mnie coś więcej niż aplikacja produktu. To wielokierunkowe, holistyczne i spersonalizowane działanie oparte na produktach o najwyższej skuteczności działania.”

Biologique Recherche to istniejąca od ponad 40 lat francuska marka kosmetyków biologicznych i autorskich zabiegów haute couture, którą wyróżnia innowacyjne podejście do pielęgnacji urody. Naturalne składniki pochodzenia roślinnego, morskigo i biologicznego oraz unikatowe formuły z zastosowaniem najwyższych stężeń składników aktywnych to sekret marki. Jej skuteczność doceniły kobiety na całym świecie, w tym światowe gwiazdy, takie jak Sharon Stone, Linda Evangelista czy Mary-Kate i Ashley Olsen.

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Natalia Wikieł
n.wikiel@synertime.pl
nr tel. 664-904-601