

Jak witamina C wpływa na stan skóry?

Dobroczynne właściwości witaminy C znane są nie od dziś. Odkłada organizm, wspomaga odporność i jest naszym sojusznikiem w walce z infekcjami, ale czy wpływa także na naszą skórę? Oczywiście! Żadna inna substancja w tak szybkim czasie nie poprawia jej kondycji tak jak właśnie witamina C. Jakie są więc jej właściwości?

Wpływ witaminy C na kondycję naszego wyglądu bardzo często jest niedoceniany. Najczęściej sięgamy po nią podczas przeziębienia lub w przypadku obniżonej odporności. Jednak coraz więcej kobiet zaczyna zauważać jej dobroczynny wpływ także na wygląd cery. – *By efekty działania witaminy C były zauważalne polecam używanie kosmetyków z jej dodatkiem bezpośrednio na skórę, ponieważ w tej postaci przyjmuje się nawet o 20 procent lepiej niż w przypadku doustnej suplementacji* – podkreśla Olga Kamińska, kosmolog, Training Manager Biologique Recherche.

Witamina C – tajemnica młodego wyglądu

Każda z nas chciałaby się cieszyć piękną cerą bez zmarszczek. Niestety czas nie jest dla nas łaskawy i wraz z upływem lat produkcja włókien kolagenowych stopniowo maleje, w związku z tym nasza skóra traci elastyczność, staje się cieńsza, a na jej powierzchni pojawiają się bruzdy. Aby wspomóc skórę i ułatwić jej wytwarzanie odpowiedniej ilości kolagenu warto zastosować kosmetyki z witaminą C, które wspomogą ten proces.

Pozbądź się przebarwień

Przebarwienia będące zmartwą wielu kobiet, są skutkiem nieprawidłowego działania melanocytów, czyli komórek wytwarzających barwnik skóry – melaninę. Ich dysfunkcja powoduje również to, że skóra wygląda na zmęczoną i jest pozbawiona blasku. Zastosowanie witaminy C w tym przypadku sprawi, że szybko zapomnimy o nierównym kolorze cery, która dodatkowo stanie się promienista.

Utrzymaj optymalne pH skóry

Zwykło się mówić, że równowaga w życiu to klucz do szczęścia. Tak samo jest ze skórą – jej odpowiednie pH – między 4,5 a 6,0, czyli lekko kwaśne – wpływa w dużym stopniu na jej wygląd. Osoby posiadające pH wyższe niż 6 zazwyczaj borykają się z trądzikiem, przesuszoną czy przetłuszczającą się cerą. Dlatego też tak ważne jest utrzymywanie jej w równowadze, w czym pomoże nam kosmetyk zawierający optymalne stężenie witaminy C w składzie i odpowiednie niskie pH.

Zastosuj kosmetyk z witaminą C!

Produkty z zawartością witaminy C są coraz bardziej popularne wśród kobiet. Jednak nie ma się co dziwić, w końcu składnik ten nazywany jest „eliksirem młodości”. – *W związku ze zbliżającym się wielkimi krokami sezonem wakacyjnym idealnym kosmetykiem będzie mgiełka do twarzy z wit. C L'Eauxygénante, która dzięki swojej lekkiej formule „zaopiekuje się” naszą skórą kompleksowo – dotleni, odżywi, utrzyma kwaśny poziom pH skóry, a także przywróci, świeży blask zmęczonej skórze* – podkreśla Olga Kamińska.

Kosmetyki z dodatkiem witaminy C potrafią odmienić skórę, nadać jej nowego blasku, ochronić przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych, a także skutecznie nawilżyć. Warto włączyć je do swojej codziennej pielęgnacji i cieszyć się piękną cerą przez cały rok.

Olga Kamińska – Training Manager Biologique Recherche. Kosmetolog, zawodowo związana z branżą beauty od 7 lat. Świat Biologique Recherche nie ma przed nią tajemnic. Prowadzi szkolenia z zakresu produktów, jak również zabiegów i masaży autorskich marki. Kosmetologia jest jej największą pasją. Jak sama zaznacza: „Pielęgnacja skóry to dla mnie coś więcej niż aplikacja produktu. To wielokierunkowe, holistyczne i spersonalizowane działanie oparte na produktach o najwyższej skuteczności działania.”

Biologique Recherche to istniejąca od ponad 40 lat francuska marka kosmetyków biologicznych i autorskich zabiegów haute couture, którą wyróżnia innowacyjne podejście do pielęgnacji urody. Naturalne składniki pochodzenia roślinnego, morskiego i biologicznego oraz unikatowe formuły z zastosowaniem najwyższych stężeń składników aktywnych to sekret marki. Jej skuteczność doceniły kobiety na całym świecie, w tym światowe gwiazdy, takie jak Sharon Stone, Linda Evangelista czy Mary-Kate i Ashley Olsen.

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Natalia Wikiel
n.wikiel@synertime.pl
nr tel. 664-904-601