

Kolagen morski – sposób na młodą cerę?

Promienna i zdrowo wyglądająca cera to marzenie każdej z nas. Niestety matka natura nie do końca jest dla nas łaskawa i już około 25 roku życia organizm zaczyna powoli tracić zdolność tworzenia nowych włókien kolagenowych. Jaki jest tego efekt? Pierwsze zmarszczki pojawiające się na naszej skórze. Podpowiadamy, jak temu zapobiec!

Warto zapamiętać dwa słowa – kolagen morski. To on uratuje nas przed bezwzględny wpływem czasu. A czym właściwie ten kolagen jest? To nic innego jak naturalnie występujące w naszym organizmie białko, będące głównym składnikiem tkanki łącznej. Jego rola w naszym ciele jest nieoceniona – pełni rolę głównego budulca ścięgien i skóry, w której to stanowi aż 60% komórek białkowych. Posiada także wyjątkowe cechy – jest jednocześnie elastyczny i niesamowicie wytrzymały. – *Wraz z wiekiem, a szczególnie w okresie menopauzy, produkcja kolagenu w naszym organizmie może spaść aż do 30 procent. Powoduje to napięcie i suchość skóry, a także pojawienie się podłużnych zagłębień na twarzy – zmarszczek. Bardzo ważne staje się wtedy wprowadzenie do codziennej pielęgnacji tej substancji m.in. poprzez stosowanie odpowiednich kosmetyków, które co prawda nie zatrzymają w całości tego procesu, jednak sprawią, że znacznie go spowolnimy* – podkreśla Olga Kamińska, Training Manager Biologique Recherche.

Kolagen morski

Składnik ten, w postaci rozpuszczalnej w wodzie, otrzymywany jest z ryb morskich. Dzięki swoim właściwościom błonotwórczym po zastosowaniu go na skórze powstaje film z kolagenu, który chroni ją przed niekorzystnym wpływem otoczenia i sprawia, że jest ona odpowiednio nawilżona.

Skąd go czerpać?

Oczywiście z kosmetyków! Odpowiednio dobrany krem nie tylko sprawi, że nasza skóra odzyska blask i świeżość, ale także jednocześnie nawilży i zapobiegnie powstawaniu zmarszczek. – *By móc szybko zaobserwować efekty potrzebujemy kosmetyku bogatego nie tylko w kolagen morski, lecz także witaminę B3 i C, wyciąg z wąkrotki azjatyckiej czy wyciąg z morskocynu. Dzięki tym składnikom sprawimy, że nasza cera stanie się bardziej nawilżona, napięta i zregenerowana. Szczególnie polecam Creme Collagene Marin, który dzięki ich obecności doskonale doda blasku naszej skórze* – podkreśla ekspertka.

Ważne działanie roślin i witamin!

Idealny kosmetyk według wielu kobiet powinien charakteryzować się kompleksowością. Zawarte w kremie witaminy – **B3 oraz C** – zmniejszają wydzielanie serum, zamykają

pory, a także łagodzą zaczerwienienia. Dzięki temu kosmetyk ten jest odpowiedni dla osób z lekkim trądzikiem i trądzikiem różowatym. Niemałe znaczenie dla naszego organizmu posiada także roślina o tajemniczej nazwie **wąkrotka azjatycka** zwana inaczej gotu kola. Składnik ten stymuluje syntezę kolagenu i innych białek tkanki łącznej, co w efekcie poprawia ich elastyczność.

Widoczne napięcie, nawilżenie, zmniejszenie się zmarszczek – to tylko nieliczne z dobroci, jakie daje nam kolagen morski. Produkty z jego zawartością są cenione na całym świecie za właściwości zapobiegające zwiótczeniu skóry, a także łagodzące skutki nadmiernego narażenia ciała na promienie UV. Pamiętajmy jednak – aby efekty stosowania kosmetyków z kolagenem były stałe, nie możemy zapominać o systematyczności.

Olga Kamińska – Training Manager Biologique Recherche. Kosmetolog, zawodowo związana z branżą beauty od 7 lat. Świat Biologique Recherche nie ma przed nią tajemnic. Prowadzi szkolenia z zakresu produktów, jak również zabiegów i masaży autorskich marki. Kosmetologia jest jej największą pasją. Jak sama zaznacza: „Pielęgnacja skóry to dla mnie coś więcej niż aplikacja produktu. To wielokierunkowe, holistyczne i spersonalizowane działanie oparte na produktach o najwyższej skuteczności działania.”

Biologique Recherche to istniejąca od ponad 40 lat francuska marka kosmetyków biologicznych i autorskich zabiegów haute couture, którą wyróżnia innowacyjne podejście do pielęgnacji urody. Naturalne składniki pochodzenia roślinnego, morskiego i biologicznego oraz unikatowe formuły z zastosowaniem najwyższych stężeń składników aktywnych to sekret marki. Jej skuteczność doceniły kobiety na całym świecie, w tym światowe gwiazdy, takie jak Sharon Stone, Linda Evangelista czy Mary-Kate i Ashley Olsen.

KONTAKT DLA MEDIÓW:

Natalia Wikieł
n.wikiel@synertime.pl
nr tel. 664-904-601