



Z gabinetu terapeuty na podwórko i do zoo – ruszają warsztaty podwórkowe w 17 miastach

Dzieci w czasie pandemii to nie obraz bez troskiej zabawy na podwórku, ale często – obraz dzieci zamkniętych w domach, z pogłębiającymi się problemami psychicznymi. Aby wspierać je w czasie wakacji, kiedy zostaną bez opieki szkoły – EZRA UKSW rusza z autorskimi warsztatami podwórkowymi, które obejmą kilkanaście tysięcy dzieci w całej Polsce.

Czas pandemii jest ciężki dla dzieci pod względem psychicznym. Najpierw nauka zdalna i zamknięcie w domach, gdzie za wieloma drzwiami zostały – skumulowane teraz – problemy. Później powrót do szkół, trudny ze względu na konieczność szybkiej adaptacji do środowiska szkolnego, a po zaledwie miesiącu – dzieci zostają bez wsparcia pedagogów i nauczycieli. Zaczyna się czas wakacji, ale nie bez troskiego odpoczynku od problemów. Statystyki jasno wskazują na wzrost wśród dzieci i młodzieży w czasie pandemii zaburzeń psychicznych, m.in. lękowych i depresyjnych.

We wsparcie zdrowia psychicznego dzieci angażuje się EZRA UKSW, która rusza w 17 miastach z autorskimi warsztatami podwórkowymi, organizowanymi specjalnie na czas wakacji. Ten rodzaj terapii inspirowany jest pracą street workerów i modelem "pedagogiki podwórka". Jest to rozwiązanie systemowe w każdej placówce EZRA. **W skali kraju warsztaty obejmą kilkanaście tysięcy pacjentów poradni.**

Zajęcia mają na celu pracę z dziećmi w ich otoczeniu – wyjście z zamkniętego gabinetu do otwartego środowiska. Terapeuci będą wspierać w tym, jak odnaleźć się w świecie na zewnątrz, w różnych miejscach. Pomagać dzieciom w odbudowie relacji, umiejętności przebywania poza domem, po długim czasie zamknięcia i nauki zdalnej.

– Warsztaty podwórkowe to naturalne przejście w terapii środowiskowej EZRA w chwili, kiedy kończy się rok szkolny. W czasach pandemii jest to szczególnie ważne, gdyż dzieci wreszcie uwolnione są z czterech ścian, przed komputerów, w których zamknął się ich świat. Terapia środowiskowa w modelu EZRA wychodzi z gabinetów na podwórka w szerokim tego słowa znaczeniu: do kina, do zoo, do parku linowego, wszędzie tam, gdzie można podjąć aktywności z dzieckiem – mówi psychoterapeutka Anna Czerniawska, koordynator terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży ze Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży Warszawa-Bielany.

Dr Tomasz Rowiński, Prezes EZRA UKSW podkreśla, że: *Warsztaty podwórkowe są elementem terapii środowiskowej w autorskim modelu EZRA. „Model bielański” wdrożyliśmy z sukcesem w pierwszym w Polsce Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży. Teraz skalujemy go na całą Polskę, m.in. w Białymstoku, Rzeszowie czy Piotrkowie Trybunalskim. Został on również przykładem wzorcowej pomocy z zakresu psychiatrii i psychologii, na bazie którego będą tworzone nowe Środowiskowe Centra Zdrowia Psychicznego innych podmiotów. „Model bielański” zakłada wsparcie dziecka w kryzysie psychicznym najbliższej jego naturalnego otoczenia. Obejmuje szeroko wszystkie środowiska, w których funkcjonują rodziny i dzieci.*

EZRA UKSW

EZRA UKSW sp. z o.o. to organizacja, która od kilku lat z sukcesem wdraża autorski model opieki środowiskowej dla dzieci i młodzieży w społeczności lokalnej. Misją organizacji jest budowanie sieci i relacji współpracy w społecznościach lokalnych na rzecz wsparcia dzieci, młodzieży i ich rodzin, które doświadczają kryzysu psychicznego. Model EZRA UKSW wyróżnia się podejściem teoretyczno-praktycznym oraz uwzględnieniem sieci wsparcia społecznego oraz środowiska dzieci i młodzieży w procesie leczenia. Model został doceniony przez decydentów w Polsce, jak i z Komisji Europejskiej. EZRA UKSW prowadzi poradnie psychologiczne dla dzieci i młodzieży – m.in. w Warszawie, Piasecznie, Białymstoku, Radomiu, Piotrkowie Trybunalskim i Rzeszowie.

Dowiedz się więcej: www.ezrauksw.pl



Odwiedź profil Facebook: [@ezrauksw](#)