



23.04.2018 r

Ostatnia szansa na wspaniałe nagrody dla szkoły! Zdrowa rywalizacja na finiszu!

Jeszcze tylko do 14 maja przyjmujemy zgłoszenia konkursowych prac do trzeciego konkursu z cyklu „Smaczny i zdrowy posiłek”, który tym razem dotyczy tematu zdrowych przekąsek. To jednocześnie ostatnie tygodnie na zgłoszenia w głównym konkursie 8. Edycji Programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”, w którym do zdobycia są bony o wartości 15 000 zł na sprzęt sportowy oraz wyjątkowe show z udziałem youtubera Sheo!

Nauczyciele i uczniowie, którzy zgłosili się do 8. Edycji programu „Żyj smacznie i zdrowo” już po raz trzeci mają możliwość uczestnictwa w konkursie na najlepsze danie. Tym razem zadaniem klasy jest projekt wzorowanej na edukacyjnej grze karcianej YEDZO Karty Dania, która najlepiej posłuży jako zdrowa imprezowa przekąska. Do tej pory w dwóch edycjach konkursu otrzymaliśmy ponad 200 prac! W każdym konkursie z cyklu szkoły mogą wygrać bon na sprzęt sportowy o wartości 5000 zł oraz zestaw gadżetów. Trzeci, ostatni etap potrwa do 14 maja 2018.

Zdrowe przekąski na imprezę? To smaczne i proste!

Aby prawidłowo wypełnić zadanie konkursowe na Autorską Kartę Dania należy przyjrzeć się dokładnie karcianej grze Yedzo, która w tym roku jest częścią zestawów edukacyjnych. W konkursie „Przekąski z głową” inspiracją ma być wydarzenie „IMPREZA” oraz specjalnie przygotowany scenariusz lekcji w materiałach dydaktycznych. Posiłkując się wiedzą zdobytą na lekcji, piramidą żywieniową oraz kartami dań w grze karcianej, uczniowie mają za zadanie stworzyć własne danie, które z powodzeniem będzie królować na stołach podczas towarzyskich spotkań z przyjaciółmi. Przy przygotowaniu imprezowego menu zazwyczaj wpadamy w pułapkę. Na stole królują słone i słodkie przekąski, a rzadko owoce i warzywa - mówi Katarzyna Zadka dietetyk, ekspert programu „Żyj smacznie i zdrowo”. – *Hasło „Przekąski z głową” to nie tylko motyw przewodni konkursu na „Smaczny i zdrowy posiłek”, ale także wskazówka i klucz do sukcesu udanej zabawy. Do pochrupania wciąż możemy podać chipsy, ale z warzyw, owoców lub strączków. A może warto podać hummus ze słupkami warzywnymi do maczania? Takich prostych i smacznych zamienników imprezowych przekąsek jest o wiele więcej, a ogranicza nas jedynie wyobraźnia i chęci!* – dodaje Katarzyna Zadka. Autorską Kartę Dania nauczyciele mogą zgłaszać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.zyjsmaczniezdrowo.pl w zakładce Strefa Nauczyciela jeszcze do 14.05.

Bon na 15 000 zł i wizyta Sheo czeka na najlepszą szkołę!

Od pierwszych dni programu „Żyj smacznie i zdrowo” trwa również konkurs główny zatytułowany „Yedzo Go”. Polega on na zorganizowaniu szkolnego wydarzenia nawiązującego tematyką do założeń programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”, a także gry edukacyjnej YEDZO. Im większe zaangażowanie uczniów i lokalnej społeczności, ciekawsze aktywności i przekonująca relacja z wydarzenia, tym szanse na zwycięstwo większe. Na wyłonionych przez jury zwycięzców, 5 najlepszych szkół, czekają fantastyczne nagrody, wśród których znajduje się bon na 15 000 zł do wykorzystania na sprzęt sportowy dla całej szkoły. Do szkół, które zwyciężą w konkursie głównym przyjedzie z wizytą ambasador programu, Sheo, który urozmaici swoją obecnością YEDZO Show.



23.04.2018 r

Podczas wydarzenia wręczone zostaną nagrody, a uczniowie będą mogli cieszyć się z zapewnionych przez organizatorów licznych atrakcji, których szczegóły to wciąż tajemnica.

Darmowe zestawy edukacyjne wciąż dostępne dla nauczycieli!

Tegoroczna edycja programu „Żyj smacznie i zdrowo” zapewnia uczniom i nauczycielom dostęp do rzetelnych i kompletnych materiałów edukacyjnych, w skład których wchodzi plakaty, plansze, materiały dydaktyczne ze scenariuszami lekcji, dyplom dla nauczyciela oraz 5 zestawów gry edukacyjnej YEDZO. Gra nie tylko uczy zasad zdrowego żywienia poprzez zabawę, ale jest również inspiracją do tworzenia prac konkursowych oraz wydarzeń społecznych. Nauczyciele, którzy wciąż wahają się z rejestracją do programu wciąż mają szansę na darmowy zestaw edukacyjny! Każde zgłoszenie to gwarancja otrzymania darmowego zestawu oraz kolejna możliwość, by wspólnie z programem „Żyj smacznie i zdrowo” poszerzać wiedzę uczniów na temat racjonalnego komponowania posiłków i wdrażania zdrowych nawyków od najmłodszych lat. Rejestracji do programu oraz zgłoszeń konkursowych należy dokonywać na stronie www.zyjsmaczniezdrowo.pl.

„Żyj smacznie i zdrowo” to program edukacyjny marki WINIARY, prowadzony w polskich gimnazjach i szkołach podstawowych. Misją programu „Żyj smacznie i zdrowo” jest przekazanie uczniom wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania oraz zachęcenie ich do wspólnego spożywania posiłków i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania. W ramach projektu promuje się wśród młodzieży postawę proekologiczną, a także ideę niemarnowania żywności.

Do tej pory, w siedmiu edycjach „Żyj smacznie i zdrowo” wzięło udział blisko 80% szkół gimnazjalnych z całej Polski, a w lekcjach uczestniczyło ok 800 000 uczniów. Program marki WINIARY jest częścią strategii firmy Nestlé, w ramach której firma zobowiązuje się produkować wysokiej jakości produkty, będąc jednocześnie wiarygodnym partnerem w żywieniu i dbałości o zdrowie Konsumentów.

Patroni honorowi: Minister Edukacji Narodowej, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Rzecznik Praw Dziecka, Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Instytut Żywności i Żywienia.

Kontakt dla mediów:

Adela Parchimowicz

a.parchimowicz@synertime.pl

tel.: 664 904 666