



9.04.2018 r.

Drugi cykl konkursu dla szkół „SIŁA UMYŚLU” zakończony!

8 edycja programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo” dobiega półmetka. 30 marca zakończył się drugi z cyklu konkursów pt. „Smaczny i zdrowy posiłek”. Zadaniem uczniów było przygotowanie Autorskiej Karty Dania jak najlepiej odpowiadającej wydarzeniu KLASÓWKA. Konkurs wzorowany jest na grze edukacyjnej YEDZO, będącej w tym roku integralną częścią Programu. Aby wziąć w nim udział nauczyciele mieli za zadanie przeprowadzić lekcję pt. „Siła umysłu” na podstawie scenariusza znajdującego się w materiałach dydaktycznych oraz wspólnie z uczniami zaproponować danie, które zapewni odpowiednią dawkę wartości odżywczych wpływających na pracę mózgu, koncentrację i pamięć. Zarówno uczniowie, jak i nauczyciele poradzili sobie fenomenalnie. Spośród zgłoszonych około 150 prac jury musiało wybrać 4 najlepsze, w tym jedną zwycięską. Jako nagrodę najlepsza szkoła otrzyma bon zakupowy na sprzęt sportowy o wartości 5000zł! Najwięcej zgłoszeń pochodziło z województwa śląskiego, ale również Mazowsze oraz województwa pomorskie i małopolskie zaimponowały kreatywnością uczniów.

Edukacja żywieniowa jest najważniejsza!

Prace konkursowe oceniała między innymi dietetyk, ekspert programu „Żyj smacznie i zdrowo” Katarzyna Zadka, dla której najważniejsze było wykorzystanie wiedzy przekazanej przez nauczyciela podczas lekcji opartej o scenariusz „Siła umysłu”. – *Stworzenie autorskiej Karty Dania z propozycją potrawy dla ucznia przygotowującego się do klasówki to sposób na zapamiętanie informacji o produktach i składnikach, które mogą wspomóc pamięć i koncentrację w trakcie ważnego sprawdzianu. Oceniając pracę zwracam oczywiście uwagę na estetykę czy oryginalność wymyślonego przez uczniów dania, ale przede wszystkim na to jak bardzo jest zgodne z wiedzą z zakresu zdrowego żywienia i na ile pomoże wzmocnić prawidłowe nawyki jedzenia.* – mówi dietetyk. Dzięki programowi „Żyj smacznie i zdrowo” rocznie ponad 100 000 uczniów otrzymuje wiedzę na temat zdrowego odżywiania oraz zasad prowadzenia aktywnego trybu życia. Merytoryczne materiały edukacyjne mają za zadanie wspierać nauczycieli i rodziców w przekazywaniu zdrowych treści i utrwalaniu prawidłowych nawyków żywieniowych, przyczyniając się w przyszłości do zmniejszania problemu nadwagi, otyłości i chorób cywilizacyjnych.. – *Na młodziźnie czyha wiele pokus żywieniowych zmniejszających z roku na rok ich aktywność i sprawność. To dlatego staramy się przekazywać im wiedzę o odżywianiu w sposób przystępny i atrakcyjny, wykorzystując m.in. gry edukacyjne.* – mówi Katarzyna Zadka.

Czekamy na kolejne prace – czas na konkurs „PRZEKĄSKI Z GŁOWĄ” oraz „YEDZO Go!”

Kolejny konkurs z cyklu rozpoczął się 1 kwietnia. Tym razem nauczyciele i uczniowie ze szkół podstawowych i gimnazjalnych muszą zmierzyć się z zadaniem wymyślenia dania, które sprawdzi się jako smaczna, ale także wartościowa przekąska na wszelkich spotkaniach towarzyskich. Aby wziąć udział w konkursie należy zrealizować lekcję na podstawie scenariusza „Przekąski z głową” znajdującego się w materiałach dydaktycznych dla nauczycieli. Autorskie Karty Dania odpowiadające



9.04.2018 r.

na wydarzenia „IMPREZA” nauczyciele mogą zgłaszać na stronie Programu do 14 maja 2018 r. Tym razem liczymy na zaskakujące połączenia smakowe, które będą smaczными alternatywami dla typowych przekąsek spożywanych przez dzieci.

Wszystkie szkoły, które wezmą udział w co najmniej jednej edycji konkursu „Smaczny i zdrowy posiłek”, będą mogły również rywalizować w głównym konkursie tegorocznej edycji pt. „YEDZO Go!”. Głównym zadaniem jest przygotowanie i udokumentowanie przez uczniów i ich opiekuna wydarzenia społecznego na temat związany z Programem „Żyj smacznie i zdrowo”. Każda z pięciu zwyciężskich szkół otrzyma bony podarunkowe o wartości 15 000 zł na zakup sprzętu sportowego w sieci sklepów Decathlon, laptop o wartości 2500 zł brutto oraz komplet koszulek i worków. Dodatkową nagrodą dla zwyciężskich drużyn będzie wizyta w szkole Sheo - ambasadora programu „Żyj smacznie i zdrowo”!

Wszystkim nagrodzonym gratulujemy, a tych, którzy jeszcze nie wzięli udziału zachęcamy do zdrowej i kreatywnej rywalizacji. Powodzenia!

Wszystkie nagrodzone prace w konkursie „SIŁA UMYŚŁU

NAGRODA GŁÓWNA

Bon podarunkowy o wartości 5000 zł oraz zestaw koszulek i worków otrzymuje:

Klasa z Publicznej Szkoły im. KEN w Szyszkowie





9.04.2018 r.

Wyróżnione prace

Zestaw koszulek i worków otrzymują:

Klasa
z Zespołu Szkół
im. H. Sienkiewicza w Grabowcu

Klasa
ze Szkoły Podstawowej
im. B. Chrobrego w Żmigrodzie



Klasa z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Strzelcach Małych





9.04.2018 r.

„Żyj smacznie i zdrowo” to program edukacyjny marki WINIARY, prowadzony w polskich gimnazjach i szkołach podstawowych. Misją programu „Żyj smacznie i zdrowo” jest przekazanie uczniom wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania oraz zachęcenie ich do wspólnego spożywania posiłków i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania. W ramach projektu promuje się wśród młodzieży postawę proekologiczną, a także ideę niemarnowania żywności.

Do tej pory, w siedmiu edycjach „Żyj smacznie i zdrowo” wzięło udział blisko 80% szkół gimnazjalnych z całej Polski, a w lekcjach uczestniczyło ok 800 000 uczniów. Program marki WINIARY jest częścią strategii firmy Nestlé, w ramach której firma zobowiązuje się produkować wysokiej jakości produkty, będąc jednocześnie wiarygodnym partnerem w żywieniu i dbałości o zdrowie Konsumentów.

Patroni honorowi: Minister Edukacji Narodowej, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Rzecznik Praw Dziecka, Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Instytut Żywności i Żywienia.

Kontakt dla mediów:

Adela Parchimowicz

a.parchimowicz@synertime.pl

tel.: 664 904 605