

**mgr Magdalena Kartasińska**

Kierownik Działu Dietetycznego Dailyfruits, dietetyk kliniczny, edukator żywieniowy, wykładowca akademicki.

Wraz ze sztabem dietetyków klinicznych Działu Dietetycznego Dailyfruits edukuje pracowników firm z całej Polski w zakresie zdrowego odżywiania oraz wdraża i realizuje programy żywieniowe w organizacjach. Wiedzą i doświadczeniem z dziedziny dietetyki dzieli się również z pracodawcami biorąc udział w konferencjach i spotkaniach branżowych, poświęconych m.in. zagadnieniom HR. W latach 2019-2020 występowała jako ekspert

firmy Dailyfruits na Workdifferent Roadshow, Zdrowie Pracownika, Kapitał Zdrowie 2020. Była również prelegentem webinarium Harvard Business Review Polska, zabierając głos w eksperckiej dyskusji na najważniejsze tematy współczesnego biznesu. Nie powieła żywieniowych mitów - przekazując wiedzę bazując na najnowszych doniesieniach naukowych inspirując słuchaczy przykładami z polskiego i zagranicznego rynku pracy.

Magdalena Kartasińska uświadamia pracodawców jak ważna jest ich rola w procesie kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych pracowników. Pokazuje wymierne korzyści dla pracodawców z wdrożenia w firmach prozdrowotnych rozwiązań, które skutkują poprawą stanu zdrowia, odporności kadry pracowniczej, wzrostem efektywności, produktywności oraz spadkiem poziomu stresu i absencji chorobowej. Według ekspertki skuteczna promocja zdrowego odżywiania w organizacjach jest możliwa poprzez wielowektorowe działania, na które składają się przede wszystkim: konsekwentna edukacja i stała dostępność zdrowej żywności.

Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego i Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie na kierunku Dietetyka. Autorka publikacji naukowych poświęconych tematyce żywienia. Wykładowczyni akademicka przygotowująca przyszłych specjalistów dietetyków do pracy w zawodzie. Prowadzi również poradnię dietetyczną, w której pracuje z pacjentami zdrowymi i chorymi w każdym wieku wykorzystując doświadczenie kliniczne.



+48/22 868 04 99



www.dailyfruits.pl



kontakt@dailyfruits.pl



ul. Posąg 7 Panien 1a
02-495 Warszawa