

**Ambasadorzy i Przyjaciele Biegu Tropem Wilczym 2019r.
Wybierz swój Team!**

Już niewiele czasu zostało do VII edycji Biegu Tropem Wilczym, która w tym roku odbędzie się w ponad 360 miastach w Polsce i świecie. To nie tylko sportowa przygoda z historią w tle, ale także realna możliwość wsparcia dzieci, które walczą o życie. Rejestrując się do biegu, masz szansę pobiec w drużynie wyjątkowego kapitana, np. Roberta Karasia, Jerzego Skarżyńskiego, Jacka Rozenka czy Ani Powierzy. To tylko niektórzy Ambasadorzy, którzy w tym roku włączyli się w aktywne promowanie biegu oraz jego idei. Wśród nich są w tym roku znani dziennikarze, aktorzy, muzycy i sportowcy olimpijscy.

W sobotę 3 marca będzie można rywalizować z zawodnikami startującymi w tym samym Biegu – Biegu Tropem Wilczym upamiętniającym historię Żołnierzy Wyklętych. Będzie to także okazja do poznania swojego idola. Przed biegiem członkowie drużyn spotkają się ze swoimi kapitanami, by przybić piątkę, zdobyć autograf i omówić strategię na bieg. Do wybranej drużyny można dołączyć wpisując odpowiedni # dodając wpis na swoich kanałach social media. Np. #teamjerzyskarżyński #biegtropemwilczym2019

W tym roku Ambasadorami Biegu Tropem Wilczym zostali znani dziennikarze, aktorzy, muzycy, sportowcy olimpijscy oraz gwiazdy social media. Do kogo dołączysz?

Sportowcy

Robert Karaś - utalentowany polski sportowiec specjalizujący się w triathlonie. Mistrz świata na dystansie potrójnego Ironmana w 2018 roku.

Jerzy Skarżyński to człowiek, który na zawsze wpisał się w historię polskiego sportu. Zdobywca trzech brązowych medali podczas mistrzostw Polski oraz reprezentant Polski na mistrzostwach Europy. - *Dla mnie bieganie jest całym moim życiem – biegam już od 45 lat i mam w nogach sto tysięcy kilometrów, ogromną liczbę doświadczeń trenerskich i zawodniczych. Ciągle biegam i namawiam do biegania innych!*

Jakub Krzewina - olimpijczyk specjalizujący się w biegu na 400 metrów. Jego kariera sportowa rozpoczęła się od trenowania piłki nożnej, a dopiero później zaczął trenować biegi. W przeszłości był żołnierzem Armii Polskiej. -*Byłem wychowywany w poczuciu patriotyzmu, na co szczególną uwagę zwracał mi dziadek – mówi rekordzista świata. – Cieszę się, że możemy głośno mówić o żołnierzach wyklętych. Walczyli o to, byśmy mieli wolną Polskę – dodaje lekkoatleta.*

Aktorzy

W spocie promującym VII edycję Biegu Tropem Wilczym można dostrzec znakomitego aktora telewizyjnego i teatralnego – **Jacka Rozenka**, który po raz kolejny zaangażował się w udział w przygotowaniach oraz realizacji idei Biegu Tropem Wilczym.

Dominika Figurska i Michał Chorościński wspólnie pobiegą jako aktorska para Ambasadorów w warszawskim Biegu Tropem Wilczym. – *Chciałabym, aby moje dzieci zaczerpnęły wiedzy z tego wydarzenia. Dzięki poznaniu historii Bohaterów Niezlomnych możemy wspólnie budować świadomość już od najmłodszych lat* – mówi aktorka.

Nad swoim udziałem w roli Ambasadora nie musiał też długo zastanawiać się **Marcin Kwaśny**, aktor i producent filmu „Wyklęty”, który opowiada o brutalnych czasach oraz losach żołnierzy podziemia antykomunistycznego. Aktywnie zaangażowała się również aktorka **Anna Powierza**.

Muzycy

W VII edycji Biegu Tropem Wilczym dołączyli także **Golec uOrkiestra**, a także **Marek Piekarczyk**.

Dziennikarze

Jak wynika z badań wykonanych na zlecenie organizatorów Biegu Tropem Wilczym, o Żołnierzach Wyklętych Polacy wiedzą jeszcze niewiele, ale są chętni, by tą wiedzę zdobyć oraz się nią dzielić. Wśród dziennikarzy, którzy na co dzień przekazują najważniejsze informacje ze świata sportu i nie tylko, spotkamy się w VII edycji Biegu Tropem Wilczym w roli Ambasadorów.

Mateusz Jarecki, prowadzący Telewizyjny Kurier Warszawski oraz dziennikarz sportowy, bierze udział w wielu maratonach. Obok niego na linii startu stanie również **Tomasz Wolny** – dziennikarz TVP2, Adam Giza prezenter w TVP info, ale i wyczynowy sportowiec, były członek Kadry Polski w triathlonie, a dziś prowadzący „Wstaje dzień”. Adam pobiegnie w okolicach swojego rodzinnego miasta – w Katowicach.

Ze sportem ma wiele wspólnego **Rafał Patyra**, który prowadzi serwisy informacyjne. W życiu prywatnym to zaangażowany tata, który chętnie angażuje się w inicjatywy społeczne. - *Jestem dziennikarzem sportowym, ale moją pasją od zawsze była historia. Temat Żołnierzy Wyklętych jest mi bardzo bliski. Nie ukrywam, że moim cichutkim marzeniem było, żeby móc mocniej zaangażować się w tę akcję - nie tylko jako czynnego biegacza, ale także w kultywowaniu pamięci o Żołnierzach Wyklętych.*- zdradza Rafał Patyra. W temacie sportu równie płynnie porusza się dziennikarz TVP Sport **Oswald Rodrigo Pereira**, który w Biegu Tropem Wilczym wybrał na swojego patrona Władysława Siłę Nowickiego.

Fanów piłki nożnej na pewno ucieszy fakt, że do grona Ambasadorów dołączył również **Robert Podoliński** – piłkarz, trener i komentator sportowy. Kolejnym Ambasadorem znanym ze szklanego ekranu jest prowadzący główne wydanie „Wiadomości” **Michał Adamczyk**. – *W moim życiu są trzy pasje: żagle, podróże i bieganie* – mówi. Jednak nie tylko męska część dziennikarstwa pojawia się w tej roli. Do grona Ambasaderek, które cenią sobie zdrowy tryb życia oraz chętnie angażują się w działania charytatywne są **Dominika Ozga-Szustkowska**, którą dobrze znają zapewne śledzący do niedawna program „O co biega?” w Canal+. Z biegami za pan brat jest również prezenterka pogody **Aleksandra Kostka**, a także **Anna Popek**, która jest z Tropem Wilczym już kolejną edycję.

Siła Social Media

Wśród wspierających Bieg Tropem Wilczym są **Agnieszka Kamińska @allyhealthy lifestyle**, która biega już od wielu lat, a do jej dodatkowych zainteresowań należy zdrowe odżywianie. **Dominka Kloda @dominika_kloda** zachęca do biegu w Poznaniu. Jest instruktorką tańca, a sport towarzyszy jej od wielu lat. Miłośniczką biegania jest **Karolina Jachimowicz @kjhealthy**, która jest bardzo aktywna fizycznie i chętnie łączy sport z podróżami. Motto kolejnego Ambasadora brzmi „to, co osiąga się bez bólu, jest nic niewarte”. **Kamil Przybyszewski @iamprzybyszewski** trenuje bieganie i bardzo często bierze udział w różnych maratonach. Życie **Piotra Wójcika @piterwojczik** kręci się wokół biegania. Zdrowy tryb życia w połączeniu ze sportową aktywnością daje mu siłę na każdy kolejny dzień pełen wyzwań. **Marcin Lamperski @marcinlamperski_run** nie tylko sam biega, ale również motywuje innych do tego, by rozpoczęli swoją przygodę z tym pięknym sportem. W pokonywaniu własnych rekordów mistrzynią jest **Emilia Perz @em_perz**, która jako Ambasadorka pojawi się na biegu w Lublinie. W biegu ważna jest dyscyplina, której nie brakuje trenerce tańca nowoczesnego – **Katarzynie Czaplejewicz @fituzaleziona**. Ambasadorką Biegu Tropem Wilczym została również **Ewa Zambrzycka @misja_aktywacja**, którą do biegania motywuje życie. Ultramaratonka pokonała wiele przeszkód i barier, by móc korzystać z życia i dzięki temu ma siłę, by pokazać innym, że warto walczyć z własnymi słabościami. **Natalia Regulska @natalia-running** nie wyobraża sobie dnia bez biegania, a **Rafał Krzeszewski @rafal_krzeszewski** jest pasjonatem tradycyjnego biegania.

Ważna jest historia

Od lat o pamięć o Żołnierzach Wyklętych walczy **Profesor Krzysztof Szwagrzyk**. Jest osobą, dla której Polska jest najważniejsza. Przyznano mu tytuł Człowieka Roku Klubów „Gazety Polskiej” za ciężką pracę, wiedzę, odwagę i poświęcenie w służbie dla Polski. Historyk, doktor habilitowany nauk humanistycznych i nauczyciel akademicki to honorowy Ambasador Biegu Tropem Wilczym.

BIEG TROPEM WILCZYM. W 2013 grupa pasjonatów i działaczy społecznych postanowiła zorganizować „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w lesie koło Zalewu Żegrzyńskiego. Pierwsza edycja biegu miała charakter survivalowy a wzięło w niej udział 50 uczestników. Rok później, dzięki zaangażowaniu ludzi z Fundacji Wolność i Demokracja, która organizuje go do dzisiaj, bieg zaczął nabierać rozpędu i został przeniesiony w miejsce znane z późniejszych edycji w Warszawie – Park Skaryszewski. Pobieгло wtedy 1500 biegaczy! Od 2015 bieg ma charakter ogólnopolski i na stałe wpisuje się w kalendarz wydarzeń biegowych.

Żołnierze Wyklęci – działający w ramach powojennego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego pozostali wierni złożonej przysiędze żołnierskiej i bezkompromisowi w kwestii współpracy z władzą komunistyczną. Propaganda PRL określała ich mianem faszystów i pospolitych bandytów. Zostali pozbawieni wszelkich praw, tropieni po lasach, więzieni, mordowani w katowniach Urzędu Bezpieczeństwa oraz Informacji Wojskowej. Liczbę członków wszystkich organizacji i grup konspiracyjnych szacuje się na 120-180 tysięcy osób. Walczyli nie tylko na terenach obecnej Polski, ale również Kresach Wschodnich, wchodzących w skład II RP zagarniętych przez Sowieców po konferencji jałtańskiej. Wszyscy Żołnierze Wyklęci, a szczególnie ich dowódcy ponieśli ofiarę życia lub zdrowia. W latach 1944-1956, według ciągle niepełnych danych, z rąk polskich i sowieckich komunistów zginęło prawie 9 tysięcy żołnierzy podziemia niepodległościowego, wykonano ponad 4 tysiące wyroków śmierci na polskich patriotach.

Fundacja Wolność i Demokracja

Al. Jerozolimskie 30/14

00-024 Warszawa

tel: +48 22 6288505

Kontakt dla mediów:



Barbara Konarska
Rzecznik Prasowy
Tel.: +48 662 885 599
Barbara.konarska3006@gmail.com



Adela Parchimowicz
Biuro prasowe Tropem Wilczym
Tel.: + 48 535 079 487
a.parchimowicz@publicdialog.pl