



## Łysienie, które da się odwrócić

**Łysienie jest powszechnym problemem, z którym boryka się wiele osób często jednak zbyt późno zgłasza się do specjalisty. Rodzajów łysienia i przyczyn może być wiele, ale tylko te uwarunkowane genetycznie są trudne do zatrzymania. Pozostałe można zahamować, a nawet całkowicie odwrócić.**

Łysienie może objawiać się zarówno utratą włosów na całej głowie, rozpoczynać tylko na koronie albo dawać znaki w postaci przerzedzania. Cykl rozwojowy włosa składa się z kilku faz, a w ciągu ludzkiego życia następuje ich około 20 - 30. Wyróżnia się 3 fazy: anagen – fazę wzrostu, która trwa od 2 do 7 lat. Katagen – fazę przejściową trwającą od 7 do 21 dni oraz telogen – fazę spoczynku i wypadania trwającą od 1 do 3 miesięcy. Włosy znajdujące się w fazie spoczynku wypadają systematycznie i jest to naturalny proces. Średnio tracimy ich od 50 do 100 dziennie.

*Łysienie objawia się zbyt dużą utratą włosów przekraczającienne normy. Mogą mu też towarzyszyć inne objawy takie jak łojotok, łupież czy zapalenie skóry. W zależności od rodzaju łysienia może przybierać różne formy i występować w sposób nagły lub powolny. Do czynników powodujących powstawanie zaliczamy m.in. predyspozycje genetyczne albo tzw. czynniki telogenowe, czyli różnorodne działania bodźców zewnętrznych na komórkę włosa. W pierwszym przypadku nie mamy zbyt dużego wpływu na proces zatrzymania jednak w pozostałych sytuacjach możemy temu zaradzić. – wyjaśnia Anna Mackojć, trycholog z Instytutu Trychologii.*

**Łysienie bliznowaciejące** to te nieodwracalne prowadzące do uszkodzenia mieszków włosowych powodujące trwałą utratę włosów. Objawia się pojawieniem się na skórze głowy zmian przypominających bliznę. Przebieg jest często powolny, a spora liczba osób skarży się wcześniej na pojawienie takich objawów jak pieczenie czy swędzenie. W postaci wtórnej zniszczony mieszek włosów jest efektem na przykład infekcji, poparzenia czy choroby. W pierwszym przypadku skutek stanu zapalnego. Zahamowanie rozwoju jest możliwe tylko poprzez leczenie farmakologiczne. Nie da się spowodować odrośnięcia włosów, ale można złagodzić uciążliwe objawy.

**Łysienie telogenowe** to najczęstsza przyczyna przerzedzenia włosów zarówno u mężczyzn jak i kobiet. Występuje kiedy zostaje zaburzona faza wzrostu włosa. Cechą charakterystyczną jest opóźniony moment intensywnej utraty włosów, co oznacza że efekt wypadania pojawia się dopiero po 3 miesiącach od zaistniałego zdarzenia. Ważne w tym przypadku jest przede wszystkim znalezienie źródła problemu i diagnostyczne badanie trychologiczne. Najczęstszą przyczyną są czynniki





żywieniowe, stresowe, leki czy choroby z wysoką gorączką. W tym przypadku na szczęście mieszek włosowy nie zostaje uszkodzony tak szybko więc możliwa jest regeneracja.

**Łysienie plackowate** charakteryzuje się pojawieniem się wyłysiałych obszarów na głowie niestety w dość nagły sposób. Mieszki włosowe atakowane są przez system autoimmunologiczny, a następnie wypadają włosy tworząc wyłysiałe placki. Badania pokazują, że u sporej części osób przyczyną są choroby autoimmunologiczne może się też zdarzyć, że inne czynniki przyczynią się do jego powstawiania. Mieszki włosowe pod skórą nie ulegają miniaturyzacji i nawet po wielu latach są gotowe do wypuszczenia włosów. Aby przyspieszyć odrost warto zastosować odpowiednie terapie trychologiczne.

**Łysienie androgenowe** pojawia się dosyć często zarówno u mężczyzn jak i kobiet. U panów zwykle występują przerzedzenia na skroniach i tonsurze (szczytce) głowy, a u płci żeńskiej łysienie androgenowe objawia się przerzedzeniem przedziałka w szczytowej części głowy. Pierwszą cechą diagnostyczną dla łysienia androgenowego jest zastępowanie jednostek włosów złożonych z 3-4 włosów pojedynczymi. Łysienie charakteryzuje się procesem miniaturyzacji włosów tzn. stopniową transformacją włosów w „meszki”, które mają krótką i cienką łodygę. Im wcześniej zostanie włączona terapia i prawidłowa pielęgnacja tym większy odrost i lepszy efekt jesteśmy w stanie osiągnąć.

Aby odpowiednio szybko zareagować w przypadku pojawienia się łysienia, warto odbywać wizyty profilaktyczne u trychologa, który co jakiś czas sprawdzi stan naszej skóry głowy i włosów, a w przypadku pierwszych nieprawidłowości zaleci odpowiednią terapię. Konsultacja polega na dokładnym wywiadzie z pacjentem, a następnie obserwacji skóry głowy i cebulek włosów pod trychoskopem, który pokazuje kondycję w 150-krotnym powiększeniu, dzięki czemu wszelkie nieprawidłowości są możliwe do szybkiego zweryfikowania i wprowadzenia właściwej terapii.

#### Kontakt dla mediów

Anna Buczyńska  
tel. 662 150 440, e-mail: [a.buczynska@innovationpr.pl](mailto:a.buczynska@innovationpr.pl)

