



## Jedwab sprzyja zdrowiu i urodzie włosów, nie tylko w odżywce

**Spanie na jedwabnej poduszce, noszenie chusty z jedwabiu, zastosowanie w pielęgnacji kosmyków. Jedwab może przynieść wiele korzyści naszym włosom. Z czego to wynika i jak z nich czerpać podpowiada trycholog.**

Jedwab produkowany z naturalnych włókien białkowych pozyskiwanych z kokonów jedwabników jest niezwykle cenny. Słowo „jedwabne” to synonim dla luksusowe i drogie. Okazuje się, że jedwab w różnej postaci ma także pozytywny wpływ na nasze włosy.

### **Włosy lubią jedwab**

Spanie na jedwabnej poduszce może przynieść wiele korzyści dla włosów. Jedwab jest naturalnym materiałem, więc włosy nie są narażone na tarcie, nie trzeba martwić się o kołtuny oraz pokruszone końcówki. Jedwabne poszewki są też zdrowe dla naszej skóry głowy. Mają właściwości termoregulacyjne. Zdecydowanie nie pocimy się na takiej poszewce, co przekłada się na dobrą kondycję skóry głowy, a więc też na prawidłowe warunki do wzrostu włosa. Jedwab jest naturalnie hipoalergiczny i nie gromadzi roztoczy kurzu, grzybów i alergenów, więc nadaje się bardzo dobrze dla alergików.

*Mając na uwadze dbanie o dobry stan włosów podczas nocnego wypoczynku, polecane jest także do spania zaplatanie luźnego warkocza i związywanie włosów jedwabną gumką, która nie odkształca, nie załamuje i nie urywa łodyg włosów.* - podpowiada trycholog, Anna Mackojć z Instytutu Trychologii.

Sz szczególnie latem polecane jest również noszenie chusty z jedwabiu na włosy i skórę głowy, która chroni przed poparzeniem słonecznym. Zarówno nasze włosy będą nam wdzięczne za komfort i ochronę przed promieniowaniem UV, ale też i skóra głowy nie będzie się nadmiernie pocić latem, jak w przypadku syntetycznych materiałów.

### **Zastosowanie jedwabiu w pielęgnacji włosów**

Jedwab dobroczynnie wpływa na włosy, zwłaszcza przesuszone, puszące się i zniszczone. Można go kupić w postaci kropli, serum, maski, szamponu, czy odżywki. Jest też dostępny jako jedwab do włosów w sprayu. Co ważne, jedwabiu do włosów nie używa się dużo, dlatego wystarcza na dość długo i jest wydajny.





*Jedwab zawiera białka (fibroiny), które mają zdolność do zatrzymywania wody we wnętrzu włosa oraz seracynę (klej jedwabny), który wygładza włosy i pozostawia na nich „film” ochronny. – tłumaczy trycholog, Anna Mackojć z Instytutu Trychologii.*

Jedwab jest polecany szczególnie do włosów przesuszonych i puszących się. Wykazuje działanie wygładzające, przywraca blask i koloryt. Zabezpiecza także łodygę włosa otaczając ją i tworząc warstwę ochronną. Taka warstwa jednocześnie oprócz odżywienia chroni włókno włosa przed negatywnym wpływem promieni słonecznych, co przekłada się na redukcję lub uniemożliwienie powstawania wolnych rodników, które niszczą włosy.

Produkty z jedwabiem nakładane na włosy chronią je przed czynnikami zewnętrznymi jak: częste suszenie suszarką z wysoką temperaturą czy prostownicą oraz negatywnym wpływem chemii fryzjerskiej i produktami stylizacyjnymi np. lakierami do włosów. Jedwab nie dopuszcza do utraty wody, dlatego stanowi doskonałą substancję nawilżającą włosy. Stosowanie jedwabiu przeciwdziała także puszeniu i elektryzowaniu się włosów, ponieważ jedwab wykazuje przeciwny ładunek elektrostatyczny w stosunku do ładunku, jaki mają włosy.

*Jedwab doskonale sprawdzi się jako produkt pielęgnacyjny dla osób, które borykają się z niesfornymi i plączącymi się kosmykami trudnymi w pielęgnacji, układaniu czy rozczesywaniu. Dzięki niemu włosy stają się silniejsze, wytrzymalsze, ale też bardziej podatne na modelowanie. Czysty jedwab lub z dodatkiem olejków czy witamin jest polecany do włosów suchych i zmatowionych wpływem chemii fryzjerskiej oraz suszeniem i prostowaniem. Natomiast osoby, których włosy często się przetłuszczają, są bardzo delikatne i cienkie, powinny wybrać inną formułę np. sprayu lub w postaci maski, szamponu czy odżywki do włosów z dodatkiem jedwabiu. – wyjaśnia Anna Mackojć, trycholog.*

Zbyt duża ilość produktu o zbyt skondensowanej zawartości oraz o dużym stężeniu jedwabiu może powodować, że włosy będą ciężkie i przetłuszczone. Dlatego w takim przypadku lepiej wybrać płynny jedwab do włosów lub w postaci sprayu czy mgiełki i używać go w małej ilości lub tylko na końcówki. Używanie produktów z jedwabiem na końce włosów zabezpiecza je przed rozdwojeniem i ułatwia rozczesywanie. Można zakupić hydrolizowany jedwab, jak również sam produkt i samodzielnie go rozcieńczać (1 ml jedwabiu przypada na 10-20 ml wody) lub dodawać niewielką ilość do porcji odżywki do włosów. Jedwab z dodatkiem innych składników jest dużo łatwiejszy w stosowaniu, ten stężony wydaje się jednak dużo bardziej wydajny.





Warto wykorzystać cenne właściwości jedwabiu w różnej postaci, aby pielęgnować i wzmacniać nasze włosy.

#### **Kontakt dla mediów**

Anna Buczyńska

tel. 662 150 440, e-mail: [a.buczynska@innovationpr.pl](mailto:a.buczynska@innovationpr.pl)

